

# InformACTion

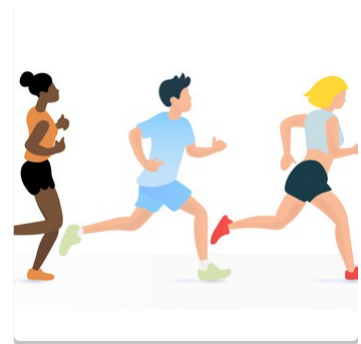
Édition du 24 septembre 2021

## Cross Country 2021

Encore un gros bravo à tous nos participants qui ont bravé la pluie hier lors du cross-country des couleurs 2021 ! Plusieurs de nos élèves se sont démarqués lors de cette course, et ce dans chacune des catégories !

### Résultats :

Nous attendons toujours les résultats officiels. Nous avons bien hâte de vous les partager !



### Photos :

Pour voir les photos de l'évènement, consultez notre page Facebook : [https://www.facebook.com/ecolaction/posts/2708690096097518?notif\\_id=1632460491494752&notif\\_t=page\\_post\\_reaction&ref=notif](https://www.facebook.com/ecolaction/posts/2708690096097518?notif_id=1632460491494752&notif_t=page_post_reaction&ref=notif)



## Rappel : Écoles Enracinées

*\*Il est préférable d'utiliser un ordinateur afin de passer les commandes via le site internet ;*

*\*Si vous avez de la difficulté à commander, veuillez contacter Mme Johanie à [jmercure@ecolaction.com](mailto:jmercure@ecolaction.com) ;*

*\*La date limite de commandes a été repoussée au 1er octobre*

*\*Le montant de votre commande sera retenu à votre compte de l'école;*

*\*Tout le monde peut commander. Vos collègues et autres membres de la famille peuvent également commander des paniers de légumes.*

Nous faisons partie des 90 établissements au Québec qui participent au projet «Écoles Enracinées» cette année, démontrant ainsi l'importance de l'alimentation saine, locale et biologique à nos jeunes et aux familles.

**Le concept :** Nous vous proposons d'acheter des paniers de légumes frais et bios de la ferme «Le potager fleuri du Lac». Le coût est de **32\$** par panier de légumes frais, sur ce montant l'école reçoit un profit d'environ 5\$ par vente qui servira à financer et dynamiser le

projet JardinACTion (ateliers de cuisine avec les jeunes, bar à salades, projet «Pouces verts» et bien d'autres activités motivantes en lien avec les saines habitudes de vie et l'alimentation).

**Notre but** : Contribuer à éveiller l'intérêt des jeunes pour l'alimentation saine, locale et biologique et à les sensibiliser à l'environnement (gaz à effet de serre, suremballage et pesticides). En plus, vous recevrez de beaux produits frais qui soutiennent nos fermes locales et une consommation plus durable.

Les paniers seront livrés à l'école **le 12 octobre 2021** en fin de journée. Vous serez donc invités à venir procéder à la cueillette à partir de 15h45.

**Vous avez jusqu'au 1er octobre 2021 pour effectuer votre commande en ligne.**

Pour commander votre panier de légumes, c'est ici : <https://www.ecolesenracinees.org/fr/ecolaction/2021-10-12/>

## Activités parascolaires

Vous recevrez dès lundi les inscriptions pour toutes les activités parascolaires pour l'automne. Veuillez noter que c'est actuellement un défi de trouver des animateurs de parascolaires qui désirent s'impliquer sur l'heure du dîner. Nous espérons grandement que votre enfant trouvera son compte parmi les activités proposées.



Le formulaire d'inscription ainsi que l'horaire des différentes activités vous sera envoyé par Mme Stéphanie, par courriel. Pour toute question, veuillez contacter Mme Stéphanie [srhinds@ecolaction.com](mailto:srhinds@ecolaction.com).

## Conseil d'administration

Le conseil d'administration de l'ÉcolACTion est la recherche d'un membre externe (ne doit pas être un parent de l'école) pour pourvoir un poste vacant. Vous connaissez une personne qui désire s'impliquer dans un milieu dynamique et valorisant, et qui détient une expertise dans un domaine comme la communication, la publicité ou tout autre domaine pertinent ? Contactez-nous dès maintenant !

## Fiche médicale et contrat

Un petit rappel amical pour vous mentionner qu'il est très important de compléter la fiche médicale de votre enfant via le pluriportail et de signer le contrat d'engagement concernant le code de vie (envoyer un courriel à Mme Johanie [jmercure@ecolaction.com](mailto:jmercure@ecolaction.com) en répondant «*Nous reconnaissons avoir pris le temps de bien lire le code de vie de l'élève de l'ÉcolACTion avec notre enfant. Nous verrons à l'encourager à suivre ces règles pour son mieux-être et celui de ceux et celles qui l'entourent*» ).

## Covid-19 : Nouvelle recommandation de la santé publique

Voici une nouvelle recommandation du directeur national de la santé publique, M. Arruda :

« Considérant la situation épidémiologique et puisque les enfants qui fréquentent les services de garde à l'enfance ou le milieu préscolaire (4-5 ans) ne sont pas encore vaccinés et ne portent pas le masque, nous vous informons **d'une nouvelle consigne** visant à contrôler la transmission dans ces milieux :

Si l'un de vos enfants développe des symptômes et doit passer un test de dépistage, nous vous demandons de garder à la maison toutes les personnes non vaccinées qui habitent sous le même toit que l'enfant symptomatique :

- Si le test de votre enfant est négatif, les enfants peuvent retourner dans leur milieu respectif ;
- Si le test de votre enfant est positif, il est important de maintenir l'isolement des personnes non vaccinées en attendant les consignes de la santé publique. Les consignes ci-jointes peuvent être consultées pour plus d'information : [Consignes à suivre pour la personne identifiée comme contact d'un cas confirmé de COVID-19 | Gouvernement du Québec \(quebec.ca\)](#). ».

## Défi Vertical du Mont-Bélu

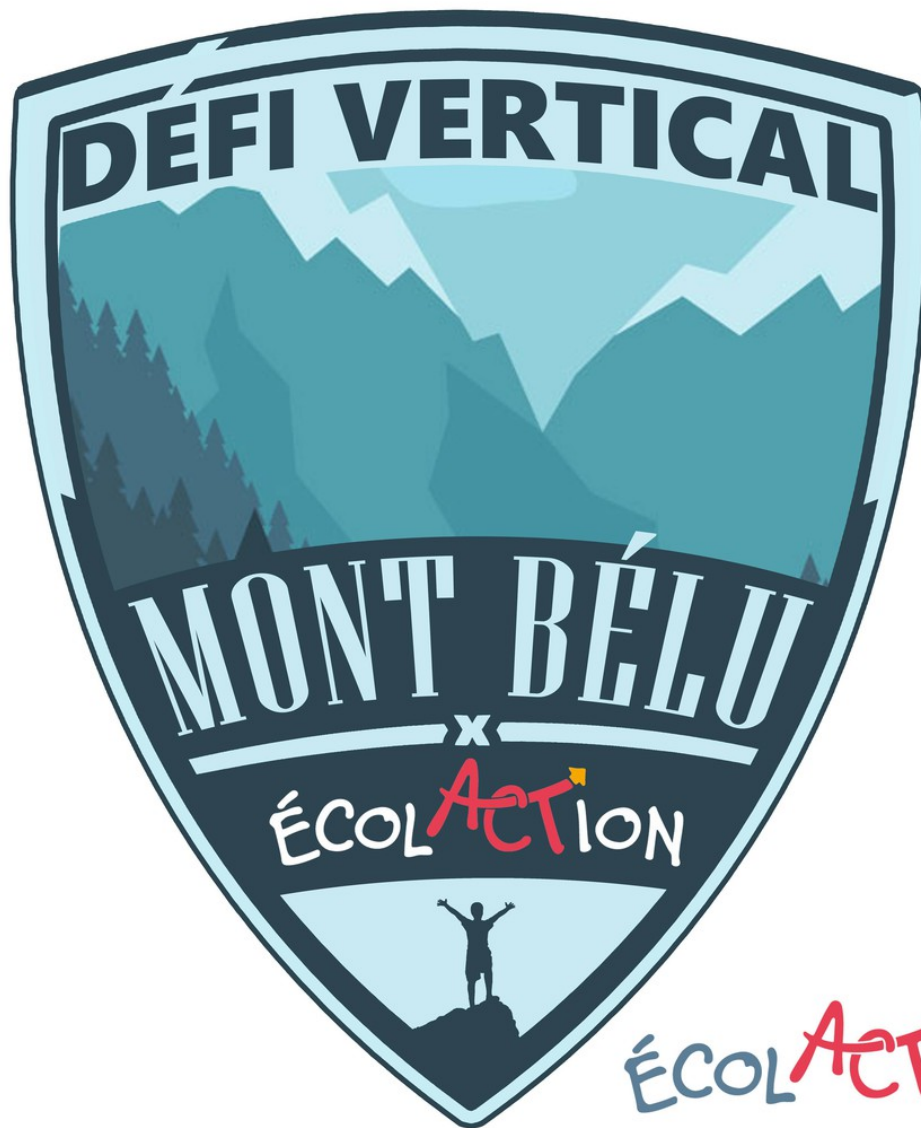
Nous vous invitons à vous inscrire avec vos enfants ! Il serait vraiment génial que tous nos élèves participent à cette activité familiale ! De plus, il y aura des activités d'animation pour nos plus jeunes et nous remettrons **une médaille** à tous les participants du Défi Vertical du Mont-Bélu !

Pour les inscriptions c'est ici : <https://fondationdemavie.qc.ca/evenements/le-defi-vertical/>

Page Facebook de l'évènement pour plus de détails : [https://www.facebook.com/events/495280258426183?context=%7B%22event\\_action\\_history%22%3A\[%7B%22mechanism%22%3A%22search\\_results%22%2C%22surface%22%3A%22search%22%7D\]%2C%22ref\\_notif\\_type%22%3Anull%7D](https://www.facebook.com/events/495280258426183?context=%7B%22event_action_history%22%3A[%7B%22mechanism%22%3A%22search_results%22%2C%22surface%22%3A%22search%22%7D]%2C%22ref_notif_type%22%3Anull%7D)

Votre entreprise désire devenir partenaire de l'évènement ? Communiquez avec nous, il nous fera plaisir de vous partager notre plan de partenariat !

Nous espérons grandement vous y voir !



## Cours de yoga

Mme Mélissa Carpentier propose des cours de Yoga qui se donnent au Séminaire en fin de journée :

«À la recherche de petits yogis de 5 à 11 ans pour le cours Yoga Enfants que je donne au Séminaire de Chicoutimi de 17h à 17h45!

Un super cours alliant asanas, pranayamas et méditation tout en ayant du plaisir afin que chaque enfant puisse découvrir le yoga, ses bienfaits et faire rayonner la petite lumière qu'il/elle a en lui/elle

Au plaisir d'accompagner vos enfants dans cette belle exploration de soi!

Mélissa Carpentier 418.612.8076

Professeure certifiée en Yoga Kripalu

Détentrice d'un baccalauréat en Ergothérapie cumulant plus de 10 ans de pratique»



## Journée Bec&Bobo

Merci à tous les élèves de l'école pour leur belle participation à la journée Becs & Bobo. C'est un montant de 385.00\$ qui a été amassé hier ! Bravo pour votre implication, et merci de votre générosité !

## Uniformes scolaires

Lorsque vous achetez des vêtements de la friperie, n'oubliez pas de l'identifier au nom de votre enfant afin d'éviter de les mélanger avec d'autres élèves.

## État de compte

Votre premier état de compte sera disponible dans la semaine du 11 octobre 2021. Pour plus d'informations, veuillez communiquer avec Mme Myriam au poste 203.



